

# CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE CJES

## Lancers Longs

Dimanche 19 janvier 2020

Stade Coubertin - 33 bis rue de la Justice - 91230 Montgeron

### ENGAGEMENTS DES ATHLETES

Au plus tard le jeudi 16 janvier 2020 à 23h59 sur le module d'engagement disponible sur [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)

#### Composition du jury

Chaque club ou section locale devra mettre à disposition

- 1 juge pour 2 à 3 athlètes engagés
- 2 juges pour 4 à 8 athlètes engagés
- 3 juges pour 9 athlètes engagés et plus

(à inscrire sur le module d'engagements au moment des engagements)

#### Programme

Les horaires du championnat sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est trop important, il pourra y avoir des concours séparés par catégorie

#### Règlement

- Règlements généraux : voir partie 2
- Conditions de participation : Les athlètes masters participeront avec les séniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des séniors. Le classement est commun séniors et athlètes masters. Les espoirs participent avec les séniors mais il y aura un podium espoirs. Les épreuves sont ouvertes aux athlètes Handisport et Sport Adapté, licenciés ou inscrits dans un centre en France.

**- Nombre d'essais : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S.**

08h45

**Ouverture du secrétariat, composition du jury et confirmation des engagements.**  
**Les confirmations devront se faire au plus tard 20 minutes avant le début de chaque épreuve.**

09h30

**Disque CJES/F et Javelot CJES/M**

11h00

**Disque CJES/M et Javelot CJES/F**

14h00

**Marteau CJES/M**

15h30

**Marteau CJES/F**