

Calendrier Hivernal 2019 / 2020

Chers parents et athlètes,

Voici le calendrier sportif pour la saison athlétique 2019 / 2020.

Orsay Gif Athlétisme (O.G.A.)

Section : C.A.ORSAY Athlétisme

Catégories : Demi-Fond Cadets et Juniors Masculins et féminins

Entraîneur référent et Inscriptions : MORO Patrick 06 81 19 92 38

Inscriptions en précisant : Nom – Prénom – Année de naissance – Numéro de Licence

Équipement pour les compétitions :

Débardeur M/F . ou Brassière F. : 25€

Et ne pas oublier aux compétitions les 4 épingles à nourrice pour les dossards.

Entraîneur : MORO Patrick

Attention !!! Cadets pour ceux qui font les **U.N.S.S. : Calendrier**

Cross-Country : **2019** : 17/11 : Val de Marne – **20/11** : 91 U.N.S.S. - **04/12** : Académique U.N.S.S.-

2020 : 12/01 : 91 F.F.A. - **25/01** : France U.N.S.S. ou Régionaux F.F.A. - **09/02** : L.I.F.A. F.F.A. - **08/03** : France F.F.A.

Pour **les Juniors** (éventuellement) :

Salle : **2019** : **22/12** : Essonne en salle 800m F.F.A.

2020 : **S.01/02** : Régionaux F.F.A. –(L.I.F.A. samedi veille des L.I.F.A.Cross) - **S.22/D.23/02** : France Miramas F.F.A.

Attention !!! Juniors et espoirs pour ceux qui font les **F.F.S.U. :**

Cross-Country : **2019** : 17/11 : Val de Marne – **21/11** : Qualif.F.F.S.U. - **05/12** : France F.F.S.U.-

2020 : 12/01 : 91 F.F.A. - **25/01** : France U.N.S.S. ou Régionaux F.F.A. - **09/02** : L.I.F.A. F.F.A. - **08/03** : France F.F.A.

Salle : **2019** : **14/11** : Qualif.F.F.S.U.- **28/11** : Qualif.F.F.S.U. **22/12** : Essonne en salle 800m

2020 : **29/30 – 01** : France F.F.S.U.- **S.01/02** : Régionaux –(L.I.F.A. samedi veille des L.I.F.A.Cross) **S.22/D.23/02** :

France Miramas

Pour ceux qui ne font ni U.N.S.S. ni F.F.S.U.

Hiver

Dates	Compétition	Lieux	Autres
Novembre 2019			
D.17	Cross Country du Val de Marne	Créteil	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 13
D.24	Cross du Grand Paris Sud	Lisses	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 20
Décembre 2019			
D.08	Cross Country de Saint Michel	Saint Michel sur Orge	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 4
S.21	Championnats de l'Essonne en salle 800m	Eaubonne	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 19
Janvier 2020			
D.12	Championnats de l'Essonne de Cross Country	Maise	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 19
D.26	Championnats Régionaux de cross-country	Sartrouville	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
Février 2020			
S.01	Régionaux en salle 800m	Eaubonne	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
D.09	L.I.F.A. de Cross Country	Lisses	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
S.22 et D.23	Championnats de France en salle 800m	Miramas	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
Mars 2020			
S.07 D.08	Championnats de France de Cross Country	Montauban	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
Attention ! Pour les qualifiés aux championnats de France Cross country il y aura sûrement un stage pendant les vacances d'Hiver (février – semaine 2) pour préparer les France de cross. (comité ou club si pas comité) Et pour ceux qui ont fait les France cross et piste 2019 : stage du 26 au 30/12 (comité)			