

Calendrier Hivernal 2019 / 2020

Chers parents et athlètes,

Voici le calendrier sportif pour la saison athlétique 2019 / 2020.

Orsay Gif Athlétisme (O.G.A.)

Section : C.A.ORSAY Athlétisme

Catégories : Demi-Fond Espoirs à Masters Masculins et féminins

Entraîneur référent et Inscriptions : MORO Patrick 06 81 19 92 38

Inscriptions en précisant : Nom – Prénom – Année de naissance – Numéro de Licence

Équipement pour les compétitions :

Débardeur M/F . ou Brassière F. : 25€

Et ne pas oublier aux compétitions les 4 épingles à nourrice pour les dossards.

Entraineur : MORO patrick

Hiver

Dates	Compétition	Lieux	Autres
Novembre 2019			
D.17	Cross Country du Val de Marne	Créteil	Inscriptions par S.M.S. (Patrick)– Limite : Me. : 13
D.24	Cross du Grand Paris Sud	Lisses	Inscriptions par S.M.S. (Patrick)– Limite : Me. : 20
Décembre 2019			
D.08	Championnats de l'Essonne de cross court	Saint Michel sur Orge	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) Limite : Me. : 04
S.21	Championnats de l'Essonne en salle 800m/1500m	Eaubonne	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 19
Possibilité de faire un cross le 15 pour ceux qui ne font ni le 08 ou le 22			
Janvier 2020			
D.12	Championnats de l'Essonne de Cross Country	Maise	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 19
S.18 D.19	Régionaux Salle E.S. 800m et 1500m	Eaubonne	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
D.26	Championnats Régionaux de cross-country	Sartrouville	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
Février 2020			
S.018 D.09	France Nationaux et Espoirs (Pas de repêchage France cross country)	Saint Briec	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
D.09	L.I.F.A. de Cross Country	Lisses	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : Me. : 19
V.21 au D.23	Championnats de France en salle Masters	Nantes	Inscriptions par S.M.S. (Patrick) – Limite : début février
Mars 2020			
S.29/02 et D.01	Elite en salle	Liévin	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
S.07 D.08	Championnats de France de Cross Country	Montauban	Sur Qualification voir Patrick confirmation présence
Attention ! Pour les qualifiés aux championnats de France Cross country il y aura sûrement un stage pendant les vacances d'Hiver (février – semaine 2) pour préparer les France de cross. (comité ou club si pas comité) Et pour ceux qui ont fait les France cross et piste 2019 : stage du 26 au 30/12 (comité)			