

**Championnats Régionaux en salle Espoirs Seniors**  
CDFAS, 64rue des Bouquinvilles,95600 Eaubonne

SAMEDI 11 JANVIER 2020							
14h30	Ouverture du Secrétariat						
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids
15h30	60m SEM	Séries		ESF/SEF conc.A/B		ESM	ESF
16h00	60m ESM	Séries					
16h30	60m SEF	Séries	ESM/SEM conc.A				SEF
16h55	60m ESF	Séries					
17h15	60m SEM	Finale(s)					
17h30	60m ESM	Finale(s)				SEF	ESM
17h45	60m SEF	Finale(s)					
17h55	60m ESF	Finale(s)					
18h10	400m ESM	Finales Directes	ESM/SEM	ESM/SEM	SEM		
18h40	400mSEM	Finales Directes	conc.B	conc.A/B			SEM
19h10	400mESF	Finales Directes					
19h25							
19h35	400mSEF	Finales Directes					

DIMANCHE 12 JANVIER 2020							
11h00	Ouverture du Secrétariat						
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids
12h10			ESF/SEF conc.A		ESF		
12h30	60m Haies ESM/SEM	Séries					
13h05	60m Haies ESF/SEF	Séries				SEM	
13h40	60m Haies ESM/SEM	Finale(s)					
13h55	60m Haies ESF/SEF	Finale(s)			SEF		
14h10			ESF/SEF conc.B				
14h35	200m ESF	Finales Directes					
14h55	200m SEF	Finales Directes				ESF	
15h25	200m ESM	Finales Directes					
15h35					ESM		
15h55	200m SEM	Finales Directes					