

Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées  
 Championnats Régionaux 800m - 1500m (sauf U18)  
 Championnats d'Île-de-France de Marche en salle  
 CDFAS, 64 rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

SAMEDI 18 JANVIER 2020								
9h00 Ouverture du Secrétariat								
	Courses Rgx 800/1500m	JuF/EsF/SeF gr1	JuF/EsF/SeF gr2	CaM	CaM	JuM	EsM	SeM
10h00								60m
10h10							60m	
10h45								Longueur
10h55							Longueur	
12h05								Poids
12h45							Poids	
13h15								Hauteur
13h45							Hauteur	
14h10		60m Haies						
14h30				60m	60m			
14h40						60m		
14h50		Hauteur	Hauteur					
15h15				Perche	Perche			
15h30	800 J/E/S Ma							
15h45						Longueur		
16h00	800 J/E/S Fe	Poids						
16h30	1500 J/E/S Ma							
16h45	1500 J/E/S Fe		Poids					
17h15		Longueur						
18h00			Longueur					
18h15				Poids				
18h30						Hauteur		
19h00					Poids			
19h15				Longueur				
20h00		800m	800m		Longueur			
DIMANCHE 19 JANVIER 2020								
9h30 Ouverture du Secrétariat								
	IDF Marche	CaF gr1	CaF gr2	CaM gr1	CaM gr2	JuM	EsM	SeM
10h30		60m Haies	60m Haies					
10h50								60m Haies
11h00							60m Haies	
11h10						60m Haies		
11h20		Hauteur	Hauteur	60m Haies	60m Haies			
11h50						Perche	Perche	Perche
13h20				Hauteur	Hauteur			
13h30	5000mTCM/B	Poids						
14h05	5000mTCM/A							
14h15			Poids					
14h35	3000mTCF/B							
15h00	3000mTCF/A	Longueur						
15h45			Longueur					
15h50							1000m	1000m
16h00						1000m		
16h10				1000m	1000m			
16h30		800m	800m					