

Championnats d'Île-de-France en salle Espoirs Seniors Eaubonne

CDFAS, 64 rue des Bouquinilles, 95600 Eaubonne

SAMEDI 25 JANVIER 2020								
12H30	Ouverture du secrétariat							
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	Poids	
14H00	60m SEM	séries		ESM/SEM Conc.A		SEF	ESF	
14H30	60m ESM	séries	ESF/SEF Conc.A					
14H50							SEF	
15H10	60m SEF	séries						
15H30	60m ESF	séries						
15H40								ESM
15H55	60m SEM	finale(s)				ESF		
16H10	60m ESM	finale(s)						
16H25	60m SEF	finale(s)						SEM
16H35	60m ESF	finale(s)						
16H50	400m ESM	séries	ESF/SEF Conc.B	ESM/SEM Conc.B				
17H20	400m SEM	séries						
17H50					ESM			
18H00	400m ESF/SEF	séries						
18H30	800m ESF/SEF	finale(s) directes						
18H45	800m ESM/SEM	finale(s) directes						
19H05	3000m TCF	finale directe						
19H25	3000m TCM	finale directe						
DIMANCHE 26 JANVIER 2020								
10H00	Ouverture du secrétariat							
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut		
11H05	200m ESF	séries			SEM			
11H25	200m SEF	séries						
11H45	200m ESM	séries						
12H05	200m SEM	séries	ESM/SEM conc.A					
12H30	200m ESF	finale(s)						
12H40	200m SEF	finale(s)		ESF/SEF conc.A				
12H55	200m ESM	finale(s)						
13H10	200m SEM	finale(s)			SEF	ESM		
13H30	60m Haies ESM/SEM	séries						
14H00	60m Haies ESF/SEF	séries						
14H30	60m Haies ESM/SEM	finale(s)	ESM/SEM conc.B					
15H00	60m Haies ESF/SEF	finale(s)			ESF	SEM		
15H30	400m ESF/SEF	finale(s)		ESF/SEF conc.B				
15H45	400m ESM	finale(s)						
16H00	400m SEM	finale(s)						
16H20	1500m TCF	finale(s) directes						
16H25	1500m TCM	finale(s) directes						