



Club Athlétique d'Orsay **Section ATHLETISME**



Entraînements au Stade d'Athlétisme Bd de la Terrasse - 91400 ORSAY

Nous contacter E-mail section : cao.athle@gmail.com

www.orsaygifathle.lautre.net/ et www.facebook.com/orsaygifathle/

Catégories (après 1 ^{er} nov. 2020)			Créneaux entraînements	adhésion	Licences FFA et Manifestations
Baby Athlé	BB	2015 et après 4 à 5 ans	Mercredi de 15h30 – 17h	210 €	Licence incluse « Athlé Découverte »
Eveil athlétique	EA	2014-2012 6 et 8 ans	Mercredi de 15h30 -17h <u>ou</u> Samedi de 9h-10h30	210 €	Approche ludique des disciples de l'athlétisme et participation Cross et Kid athlé pour EA PO <u>Aucune compétition pour Baby Athlé</u>
Poussin(e)s	PO	2011-2010 9 et 10 ans			
Benjamin(e)s	BE	2009-2008 11 et 12 ans	Mercredi de 17h -18h30 <u>et</u> Vendredi de 17h30 – 19h (attention NOUVEAU)	210 €	Licence incluse « Athlé Compétition » Tous Types de compétitions <u>Championnats officiels</u> Départementaux Régionaux et Nationaux En Individuel et collectif Maillot du Club Obligatoire
Minimes	MI	2007-2006 13 et 14 ans			
Cadet(e)s	CA	2005-2004 15 et 16 ans	* Spécialisation -Groupes organisés en début de saison par les entraîneurs		
Juniors	JU	2003-2002 17 et 18 ans	Lundi de 18h30 – 20h15 Demi-fond Route Sprint court et long	240 €	
Espoirs	ES	2001 à 1999 19 à 21 ans	Mardi ou Jeudi *17h00 – 20h Epr. combinées		
Seniors	SE	1998 à 1987 22 à 34 ans	Mercredi de 18h30 – 20h15 Demi-fond Route Sprint court et long		
Masters	MA	1986 et avant	Vendredi de 18h30 – 20h15 Sprint court et long / Perche Demi-fond Route		
Loisir running		Adultes	Mardi de 18h30 à 20h Samedi de 9h à 10h30	220 €	Licence incluse « Athlé Running » Accès à toutes compétitions running et marche nordique hors piste et championnats
Loisir Santé Marche Nordique		Adultes	Mercredi de 9h - 10h30 Samedi de 14h – 15h30	170 €	

Avantage FAMILLE athlé : à partir du 2^{ème} adhérent - 20 € / **Maillot du club** : enfant 15 € adulte 25 €

Inscription **saison 2020_2021** au CAO Athlétisme



Adhésion « papier » avec les pièces suivantes :

- **FICHE de RENSEIGNEMENTS** ci-jointe complétée. MAIL IMPERATIF pour la licence FFA et la communication interne du club.
- **LES AUTORISATIONS PARENTALES** signées pour les Mineurs.
- **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE pour les entrainements et compétitions pour que l'adhérent et le club soient couverts en matière d'assurances**, datant de moins de 6 mois à la date de prise de licence et mentionnant impérativement :

Pour les licences Athlé compétition, Athlé découverte (sauf Baby Athlé) et Athlé Running : « Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition »

pour les licences Athlé Santé et Baby Athlé « Ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport »

Dans le cadre d'un RENOUELEMENT d'adhésion et si votre certificat précédent date de moins de 3 ans vous pouvez remplir **le QUESTIONNAIRE SANTE** (en ligne dans votre espace licencié (1) ou nous retourner le formulaire en page 4 avec la fiche de renseignement) qui vous dispense de présenter un nouveau certificat médical (durée du précédent 3 ans).

(1) rappel : Login = votre n° licence et mot de passe = sur votre mail de licence 2018-2019 sauf si vous l'avez modifié

- **CHEQUE de COTISATION 2019/2020 au nom du CAO Athlétisme.**



Les Coupons Sport ANCV et les Chèques Vacances sont acceptés. **MERCI de bien les COMPLETER SVP. Pour votre information votre club supporte les frais de gestion de 2,5% appliqué sur le montant payé avec ces coupons.**

Vous pourrez remettre votre dossier :

- au secrétariat du CAO avec la mention "section Athlétisme" ou par voie postale : CAO section athlétisme – 29 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny 91400 ORSAY
- aux entraîneurs du club lors d'une séance d'entraînement,
- aux dirigeants ou entraîneurs lors de la journée des associations du Dimanche 6 Septembre prochain à Orsay (à confirmer).



NOUVEAU Adhésion EN LIGNE via la plateforme du CAO COMITI

{ HYPERLINK "<https://cao.comiti-sport.fr/>" }

Cela nous permet une meilleure gestion des adhérents et vous permettra de suivre votre dossier administratif, et de télécharger via votre espace adhérent du CAO, les documents à imprimer dont vous aurez besoin.

Merci de prendre connaissance des modalités d'adhésion ci-dessus avant de vous inscrire.

1. Inscrivez-vous en ligne en créant votre compte ;
2. Sélectionner la section Athlétisme
3. Choisissez une activité
4. Inscrivez-vous

ATTENTION : votre adhésion ne sera effective que lorsque vous nous aurez fourni les documents obligatoires et payé votre cotisation. Il est primordial de renseigner une adresse email valide pour la gestion de vos inscriptions et licences.

Informations complémentaires **saison 2020_2021**



Reprise des entrainements :

Reprise officielle pour tous la semaine du lundi 01 septembre (semaine 36). Pour les athlètes préparant les compétitions automnales (championnats F.F.A.) contacter les entraîneurs.



mercredi 16 septembre « Kinder Joy Of Moving Athletics Day » édition 2020 et le **samedi 26 septembre la Journée nationale de la marche nordique** à Orsay.



Les mutations (merci de nous consulter) : dépôt des dossiers avant le 31/12/2020.



Participer à la vie du Club :

En tant qu'adhérent et licencié **vous pouvez à titre bénévole, de manière permanente ou occasionnelle, occuper des fonctions d'encadrement (dirigeants, coordinateur d'évènements, officiels pendant les compétitions, soutien aux entraîneurs,...) au sein du Club.** Notre section athlétisme invite chacun et chacune à considérer ce type de démarche qui montre que le bénévolat est une source d'équilibre personnel tout en bénéficiant à la collectivité. Des formations peuvent vous être proposées.

Si vous souhaitez apporter votre soutien en devenant bénévole, merci de nous contacter ou de vous faire connaître auprès des entraîneurs.

Sponsoring : Comme tous les clubs actuellement, nous sommes à la recherche d'entreprises partenaires ou sponsors. Si vous êtes chef d'entreprise ou si vous connaissez un partenaire qui pourrait soutenir nos actions tout au long de la saison, sachez que vous aurez la possibilité de déduire en partie fiscalement votre don. Nous sommes à votre disposition pour vous expliquer les démarches à suivre.



Équipement et matériel :

- **MAILLOT DU CLUB** : Le maillot du club est vendu 15€ pour les catégories enfants jusqu'à 12 ans et 25€ pour les tailles adultes. LE PORT DU MAILLOT DU CLUB EST OBLIGATOIRE EN COMPETITION.
- **EQUIPEMENT PERSONNEL** : Chaque adhérent devra disposer de son propre équipement : collant ou corsaire, maillot d'entraînement, veste ou sweat, gants et bonnet (hiver), vêtement de pluie, casquette (été), de bonnes chaussures de running et de pointes (facultatifs jusqu'à benjamins). 4 épingles à nourrice (pour les cross) et la licence FFA pour les compétitions.
- **BATONS DE MARCHÉ** : Le club dispose de bâtons de marche en dépannage et pour les premières séances, mais chaque adhérent "Marche Nordique" est tenu de posséder ses propres bâtons.

Vos entraîneurs peuvent vous conseiller sur l'équipement.

Une « **boutique club** » sera mise en ligne sur notre site Web avec notre partenaire **Endurance Shop Chartres.**

SAISON 2020-2021 Fiche de renseignements

ADHERENT Nouvelle adhésion Mutation

Renouvellement N° Licence _____

NOM : _____ **Date naissance** _____

PRENOM : _____ Sexe F M

Adresse : _____


CP : _____ Ville : _____

Email : _____ (obligatoire pour l'envoi de la licence par la FFA)

Portable : _____ **Nationalité :** _____

Nom, qualité (père, mère, autre...) et téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	Au	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	Au	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Catégorie : €
Avantage famille « athlé » - 20 € à partir du 2ème adhérent	- €
Montant adhésion à verser €
Dont Montant en  €

Si vous souhaitez une attestation pour votre CE merci de cocher cette case

Je souhaite l'Assurance complémentaire Individuelle Accident de base et assistance couvrant les dommages corporels qui vous est proposée par la FFA conformément aux dispositions de l'article L.321-4 du code du Sport

Je joins un **certificat médical** de moins de 6 mois

Ou J'atteste avoir rempli le **questionnaire de santé** (renouvellement et certificat -3 ans)

Le soussigné autorise et accepte

- la collecte et traitement informatique par le club et la FFA (fiche athlète),
- la diffusion de l'image (prise lors des manifestations) pour divers supports de communication du club,

POUR LES MINEURS Je soussigné **autorise et accepte**

- les entraîneurs à prendre toute décision médicale en cas de nécessité pendant la durée des entraînements,
- l'hospitalisation de mon enfant en cas de nécessité médicale,
- la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment, un prélèvement de sang, conformément à l'article R.232-45 du Code du Sport, dans le cadre de la lutte contre le dopage.

Il est rappelé que la responsabilité du club ne peut être engagée que pendant la durée des entraînements et sous réserve que l'enfant ait été accompagné jusqu'au, et depuis le lieu d'entraînement. **Si votre enfant bénéficie d'un PAI, merci d'en informer les entraîneurs et nous fournir une copie du PAI + une photo.**

Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), et le règlement intérieur du Club Athlétique d'Orsay lisible sur le site { [HYPERLINK "http://www.caorsay.fr"](http://www.caorsay.fr) }.

Le **Signature de l'adhérent ou du représentant légal**